

Систематическая десенсибилизация, адаптивные навыки

Имя:	Цель: ребенок научится спокойно сидеть на горшке без одежды на протяжении 3 минут и более	Область: Адаптивные навыки
ВЛ:	Начало обучения:	Обучение завершено:
Метод обучения: Систематическая десенсибилизация	Вид подсказки: -	Инструкция: -
Подготовка: В рамках подготовки к выполнению протокола систематической десенсибилизации необходимо определить начальную ступень для работы. Для этого необходимо начать выполнять описанные в таблице «подготовка» действия и отмечать при этом уровень дистресса ребенка. Как только Вы найдете ступень, на которой появляется нежелательное поведение, немедленно заканчивайте проверку. В рамках протокола мы начнем с первого в списке действия, которое вызвало минимальную негативную реакцию ребенка.		
Выполнение: Начинайте выполнять протокол с действия, определенного на этапе «подготовка». Например, мы установили, что ребенок нервничает тогда, когда взрослый входит в комнату с горшком в руках. В этом случае взрослый будет заходить в комнату с горшком в руках, а второй взрослый будет поощрять ребенка за спокойствие даже в том случае, если ребенок немного нервничает. Затем взрослый с горшком в руках будет выходить из комнаты. Этот этап мы будем повторять столько раз, сколько потребуется, чтобы ребенок перестал нервничать, когда кто-то входит в комнату с горшком в руках. В Вашей таблице должна появиться запись вида «остаётся спокойным на протяжении 5 проб подряд». То есть, в течении 5 раз подряд при тренировке ребенок остался спокойным и получил приз. Затем мы перейдём к следующему этапу выполнения протокола, и снова будем поощрять ребенка за спокойствие даже в том случае, если он будет немного нервничать во время тренировки.		
Запись данных: Отмечайте на какой ступени Вы находитесь на данный момент, вписывая название и номер ступени в желтую графу таблицы 2. Для каждой пробы отмечайте уровень дистресса в таблице.		
Критерий перехода на следующий этап: Ребенок 5 раз подряд выполнил протокол спокойно	Критерий успеха: Ребенок научится сидеть на горшке без нижней одежды в течении 3 минут подряд спокойно	Следующий этап: Туалетный тренинг

Таблица 1. Проверка уровня дистресса ребенка на разных этапах туалетного тренинга.		
Шаг	Описание	Оценка поведения Ребенка
1	Ребенку показывают фотографию горшка	
2	Ребенку показывают горшок, который стоит за порогом комнаты, дверь открыта	
3	Ребенку показывают человека с горшком в руках; человек стоит за порогом комнаты, дверь открыта	
4	Человек с горшком в руках входит в комнату, Ребенок находится на значительном расстоянии от него	
5	Человек ставит горшок на пол в комнате на расстоянии не менее 10 шагов от ребенка (у двери)	
6	Горшок начинают приближать к ребенку (горшок приближается на 1 шаг за раз)	
7	Горшок ставят рядом с ребенком	
8	Горшок на 3 секунды прикладывают к ягодицам ребенка, когда он стоит в одежде	
9	Горшок на 3-10 секунд прикладывают к ягодицам ребенка, когда он стоит в одежде	
10	Горшок на 10-30 секунд прикладывают к ягодицам ребенка, когда он стоит в одежде	
11	Горшок на 30-60 секунд прикладывают к ягодицам ребенка, когда он стоит в одежде	
12	Ребенка в одежде сажают на горшок, он сидит на горшке 3 секунды	

Систематическая десенсибилизация, адаптивные навыки

13	Ребенка в одежде сажают на горшок, он сидит на горшке 3-10 секунд	
14	Ребенка в одежде сажают на горшок, он сидит на горшке 10-30 секунд	
15	Ребенка в одежде сажают на горшок, он сидит на горшке 30-60 секунд	
16	Ребенку снимают штанишки, он сидит в трусиках на горшке 3 секунды	
17	Ребенку снимают штанишки, он сидит в трусиках на горшке 3-10 секунд	
18	Ребенку снимают штанишки, он сидит в трусиках на горшке 10-30 секунд	
19	Ребенку снимают штанишки, он сидит в трусиках на горшке 30-60 секунд	
20	Ребенка сажают без нижней одежды на горшок, он сидит 3 секунды	
21	Ребенка сажают без нижней одежды на горшок, он сидит 3-10 секунд	
22	Ребенка сажают без нижней одежды на горшок, он сидит 10-30 секунд	
23	Ребенка сажают без нижней одежды на горшок, он сидит 30-60 секунд	
24	Ребенка сажают без нижней одежды на горшок, он сидит 60-120 секунд	
25	Ребенка сажают без нижней одежды на горшок, он сидит 120-150 секунд	

Таблица 2. Запись данных.

Дата:	СТУПЕНЬ:									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ребенок оставался спокойным										
Ребенок незначительно вокализировал										
Ребенок нервничал, руками пытался убрать горшок										
Ребенок кричал или плакал, убежал										

Дата:	СТУПЕНЬ:									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ребенок оставался спокойным										
Ребенок незначительно вокализировал										
Ребенок нервничал, руками пытался убрать горшок										
Ребенок кричал или плакал, убегал										

Дата:	СТУПЕНЬ:									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ребенок оставался спокойным										
Ребенок незначительно вокализировал										
Ребенок нервничал, руками пытался убрать горшок										
Ребенок кричал или плакал, убегал										

Дата:	СТУПЕНЬ:									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ребенок оставался спокойным										
Ребенок незначительно вокализировал										
Ребенок нервничал, руками пытался убрать горшок										
Ребенок кричал или плакал, убегал										